Zespół Szkół nr 1 w Jeleśni
Rynek 11
34-340 Jeleśnia

Jadłospis

Okres: 16.11.2026 - 20.11.2026

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.11.2026 poniedziałek	Chleb mieszany, razowy, masło szynka drobiowa, pomidor, ogórek świeży, sałata, kiełki, papryka kawa zbożowa II śniadanie marchewka Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Mleko	Zupa Grochowa z kiełbasą i ziemniakami na wywarze mięsnym Ryż z jabłkiem , masło Woda z miętą i pomarańczą Alergeny: Gorczyca, Mleko, Seler	Bułka śniadaniowa, masło pasztet drobiowy herbata z cytryną Alergeny: Gluten - Pszenica, Mleko
17.11.2026 wtorek	Chałka z masłem Kasza manna na mleku II śniadanie jabłko Alergeny: Gluten - Pszenica, Mleko	Krem z białych jarzyn na wywarze warzywnym Kotlet schabowy, ziemniak, surówka z kapusty pekińskiej kompot wieloowocowy Alergeny: Jaja, Mleko, Seler	Owoce na talerzu (melon, kiwi, pomarańcza, mandarynka) chrupki kukurydziane
18.11.2026 środa	Chleb mieszany, graham, masło papryka, pasta z tuńczyka i jajka ogórek kiszony, kakao II śniadanie mandarynka Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Jaja, Mleko, Ryby	Zupa na wywarze warzywnym z cieciorką Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym Woda z pomarańczą i cytryną Alergeny: Seler	Jogurt naturalny z malinami wafle ryżowe Alergeny: Mleko
19.11.2026 czwartek	Chleb mieszany, ze słonecznikiem humus z pomidorami, papryka, rzodkiewka kakao II śniadanie gruszka Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Mleko	Rosół drobiowy z zacierką Filet drobiowy w sosie, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa Herbata miętowa Alergeny: Jaja, Seler	Wek z masłem, ser żółty herbata z cytryną Alergeny: Gluten - Pszenica, Mleko
20.11.2026 piątek	Wek z masłem, dżem własnej roboty mleko II śniadanie Ogórek świeży Alergeny: Gluten - Pszenica, Mleko	Zupa na wywarze warzywnym z kawałkami ryby Jajko w sosie koperkowym, ziemniak Woda z pomarańczą i cytryną Alergeny: Jaja, Mleko, Ryby, Seler	Ciasto drożdżowe herbata miętowa Alergeny: Jaja, Mleko